

GIVRÉS D'ORANGES !

NOUVELLES #35 - MAI 2022

Un bulletin d'information à chaque livraison



Ca s'active, ça s'active à l'entrepôt des Givrés !

La main à la pâte !

Vous le savez, la participation des adhérent.e.s nous est absolument nécessaire, en particulier lors des journées de livraison/distribution. Et comme le dit notre Charte : l'adhésion est un engagement à participer activement à la vie de son propre groupe ainsi qu'à la vie de l'association. Depuis la saison dernière nous tentons d'en établir les comptes, dans une double fonction. Pour faire en sorte que les participations soient équitablement réparties entre les groupes d'adhérent.e.s, mais aussi pour répondre à une nécessité légale. En effet puisque " *l'importance des contributions volontaires en nature sont des éléments essentiels à la compréhension de l'activité*", nous sommes tenus de " *valoriser et comptabiliser*" ces participations, selon le règlement N° 2018-06 relatif aux comptes annuels des personnes morales de droit privé à but non lucratif. Il nous faut également indiquer " *les modalités qui ont permis de les quantifier*", d'où les feuilles d'éarmagement des jours de livraison.

Ce décompte n'est pas simple à tenir, sa fonction interne a même soulevé quelques remous lors de notre dernière AG. Comment ne pas stigmatiser tout en signalant les manquements ? Pas simple.

Pour l'heure et depuis novembre, nous en étions fin mars à plus de mille heures de travail bénévole en ne comptant que les participations à l'équipe-commande et aux livraisons. Merci à vous toutes et tous ! Et seuls une dizaine de groupes de la métropole semblent pour l'heure ne pas avoir contribué. Il leur reste le mois de juin pour participer à ce qui est avant tout l'occasion d'un joyeux faire ensemble !



FICOS !

Vu d'ici on s'imagine vite la Sicile en paradis agricole où localisme alimentaire et circuit-court seraient des évidences. Ce serait oublier que la Sicile est aussi très urbanisée - en nombre d'habitants, Palerme est proche de Marseille, Catane de Lyon et Messine de Lille. Oublier aussi que 40% des siciliens disposent d'un revenu inférieur à la moitié du revenu moyen italien. Et ce serait ne pas savoir que la Sicile est saturée de centres commerciaux et d'hyper en tous genres, la métropole de Catane étant même réputée pour en détenir une des surfaces par habitant les plus importantes d'Europe. Alors, certes, en Sicile les marchés de rue sont bien plus fréquents et attrayants qu'en France, mais le circuit-court n'y est pas une évidence et le bio local reste peu présent. Ainsi les Galline Felici vendent aujourd'hui très peu de leurs produits en Sicile.

C'est dans ce contexte paradoxal qu'est née en 2021 **FICOS** - pour **Filière Courte Sicilienne**, le réseau de l'alimentation saine, bonne et sicilienne - après plusieurs années de gestation et sous l'impulsion de plusieurs membres des Galline Felici, dont Irene Carrara en infatigable cheville ouvrière. Un juste retour sur le territoire de la Sicile, porté par l'expérience et la bonne santé économique des Galline Felici, acquise par les ventes en France et en Europe. En 2022, déjà une vingtaine de producteurs, six points de retraits de Messine à Raguse et environ deux propositions de commandes par mois. Longue vie à FICOS !

FICOS : www.ficos.org

Pressées !

“Délices de Sicile” à voir sur Arte// Une série de très beaux documentaires réalisés par Katja Duregger : “un voyage culinaire en quatre épisodes qui arpente les côtes et les terres d'une île généreuse pour les papilles”. Trois membres des Galline Felici y figurent: Michele (figues de barbarie) et Sara (chocolat de Modica) dans l'épisode “Le Sud fertile”, puis Roberto dans l'épisode “À l'ombre de l'Etna”. Diffusion courant avril et replay en ligne sur arte.tv, liens sur notre site, page Actualités Producteurs.



Roberto Li Calzi



Michele Russo



«Tra un'arancia e l'altra»

LES LÉGUMES BIO DE LA COOPÉRATIVE NORABIO

Une production massive de carottes l'été dernier par les agriculteurs de la coopérative (climat pluvieux favorable pour ce légume) a incité **Norabio** à solliciter les Givrés d'Oranges pour écouler son stock. Une opération efficace car les adhérents ont commandé près de 2 tonnes de carottes en avril, puis 1 tonne 320 kg en mai, et ainsi que 1 tonne et demi de pommes de terre. A ce jour, des 1700 tonnes de carottes à écouler, il leur en reste 600 qui partiront peut-être pour l'alimentation animale ou la méthanisation. Norabio remercie les Givrés d'Oranges devenus les Givrés de carottes bio des Hauts-de-France!

La carotte “Bengala” a donc coloré vos assiettes ce printemps, une variété gustative et intéressante en culture biologique car tolérante aux maladies. Côté pomme-de-terre c'est la variété Diitta que vous dégusterez.

La coopérative Norabio a été lancée en 1998 avec 22 coopérateurs agriculteurs bio dans le Nord et le Pas-de-Calais afin de commercialiser la production, aujourd'hui ils sont **140 producteurs** répartis dans les Hauts-de-France, tous défenseurs de l'agriculture biologique. Basée à Bois-Grenier, près d'Armentières, elle commercialise par an 15 000 tonnes de fruits, de légumes, d'œufs, de crèmerie et d'épicerie biologique. Elle propose pour les particuliers une offre par abonnement, **le biocabas**.

En 2001 un partenariat s'est créé avec les magasins **Bio-coop** qui proposent à la vente la production régionale. Une belle façon de soutenir les agriculteurs bio de notre région. (Anouk W.)

Biocabas de Norabio : www.biocabas.com



LABEL ÉPICERIE

Un lieu étonnant dans le quartier du Petit Steendam à Coudekerque-Branche, une ancienne église des années 60 convertie en épicerie autogérée et solidaire !

On y trouve des produits locaux, des produits sur commande et aussi les agrumes des Galline Felici et les pâtes de l'IrisBio. Depuis 2017 ceux-ci y arrivent à la même fréquence et dans le même camion que pour les Givrés. Mais Label Épicerie, c'est bien plus que cela, c'est "de la vie, des gens, du savoir, de l'entraide, de la créativité". Un Repair Café, un atelier Mandalas, des projets d'accompagnement vers l'emploi, un poulailler, des jardins potagers et bien d'autres choses encore, dont la Cuisine des Glaneur.ses qui cuisine dans la rue - et parfois en musique - fruits et légumes de rebut.

Ici on se préoccupe constamment de l'accessibilité. Ainsi, dans l'épicerie, **pour chaque produit, trois niveaux de prix**, selon les ressources de chacun: un prix de base, un prix à - 30% et un prix à - 50%. Faute de subvention spécifique pour soutenir cette politique de prix, l'équilibre est toutefois fragile. Et même à - 50% certains produits restent trop chers pour certaines familles. Mais la réflexion reste quotidienne sur l'accès pour tous à une alimentation de qualité, sans minorer la place et le revenu des producteurs. Un seul combat : « **du beau, du bon, pour tous !** »

ORANGES OVALES

Sauf changement de dernière minute, nous recevons en mai une inédite et rare variété d'orange blonde, **l'orange ovale ou calabraise**.

Il s'agit d'une variété ancienne tardive (mars-juin) dont la culture à des fins commerciales a été peu à peu délaissée en Sicile au profit de l'orange Valencia. Délaissée non pas en raison de sa qualité de fruit, mais à cause d'un équilibre végétal et floral instable qui nuit à sa productivité. Un peu comme le citronnier, l'arbre est en effet très sensible aux variations climatiques mêmes légères. Il peut alors de nouveau fleurir et fructifier tout en continuant à porter ses premiers fruits, mais contrairement au citronnier, ces seconds fruits sont peu qualitatifs.

On en profite pour vous rappeler le calendrier des oranges de Sicile, calendrier type dépendant bien sûr de l'humeur des saisons :

	nov.	déc.	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.
Naveline	■	■	■	■	■				
Tarocco		■	■	■	■				
Moro			■	■	■				
Sanguinello					■	■			
Ovale					■	■	■		
Valencia						■	■	■	■
Amère			■	■	■	■			

ANNIVERSAIRE

Nos amis de **Court-Jus** à Embrun (05) fêteront leurs 10 ans les 18 et 19 juin ! Et en 2023, ce sera au tour des Givrés... Affutez vos idées pour une belle fête à venir !

Robin des bio// L'associative et historique épicerie Robin des bio, installée désormais au 86 rue d'Arras dans le quartier de Lille-Moulins a actuellement besoin d'augmenter son chiffre d'affaires pour préserver son modèle économique, n'hésitez donc pas à y aller faire vos courses - www.robindesbio.org

Animation Givrée en CE2// Dans le cadre de la semaine de l'Économie Sociale et Solidaire de la Ville de Lille, Cécile et Patrick sont intervenus le vendredi 1er avril dans une classe de CE2 de l'école Desbordes-Valmore du quartier des Bois-Blancs. Au programme: circuit-court, agriculture biologique, semis de pépins d'agrumes pour la classe et oranges à emporter pour les enfants. En support principal, le petit film d'animation sans paroles "Tra un'arancia e l'altra - Tu choisit laquelle de ces deux oranges ?", film à (re)découvrir sur notre site.

PORTRAIT DE GROUPE AVEC GIVRÉ.E.S

SUD FERON - VILLAIN

Nous sommes le groupe le plus au sud des groupes du sud, un peu excentré, à 45 km au sud (toujours !) du point de livraison des Givrés : Féron (près de Fourmies).

Tout a commencé par la dégustation d'oranges bio de Sicile chez une adhérente de la métropole lilloise en 2013. Etant sensibilisés au Bio en tant que consommateurs et producteurs, nous avons fait les démarches pour adhérer et avons fait partie de ce groupe Lillois pendant quelques années.

Les livraisons se faisaient lors des visites dans un sens ou dans l'autre...

Puis, nous avons eu connaissance d'une antenne givrée à Féron. Mario (co-fondateur des Givrés et responsable à l'époque des adhérents de l'Avesnois, pas encore organisés en groupes) a été contacté. Après un échange téléphonique pour mettre les points sur les i concernant les valeurs de l'association, nous avons rejoint ce lieu de distribution. Par la suite, nous avons constitué un groupe composé de 6 adhérents.

Quelques règles ont été établies dès le départ :

- Si l'on ne veut pas de caisse entière, on s'arrange en amont avec 1 ou 2 personnes du groupe afin qu'au final, la caisse soit entière (ceci pour faciliter l'ajustage, pas de 1kg par-ci, 2 kg par-là).

- En principe, nous allons à tour de rôle chercher la commande au point-relai de Féron... sauf que, avec la livraison, maintenant le vendredi en début d'après-midi (vers 14h30), ce n'est pas facile d'être disponible lorsque l'on travaille.

- Et répartition si possible au domicile de la personne qui est allée chercher la commande.

Aujourd'hui, nous sommes tous très heureux d'aider les producteurs siciliens à vivre décemment de leur travail (2 d'entre nous ont pu en rencontrer quelques-uns lors d'un voyage en Sicile avec les Givrés) et de bénéficier de bons produits !

Et puis, selon les besoins et nos possibilités, nous apportons notre contribution pour acheminer, préparer, distribuer... de la solidarité en somme ! *Odile V.*

La Thiérache au printemps

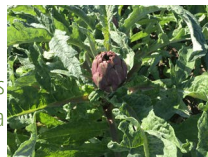


Petits artichauts à la sicilienne//

Éliminer les feuilles externes les plus dures, couper la tige, trancher le haut des artichauts (2 à 3 cm), puis les ouvrir en écartant les feuilles sans les arracher - la partie de tige qui n'est pas trop fibreuse pourra également être cuite en tronçons, après épluchage.

Farce : mélanger chapelure, râpé (parmesan ou pecorino), huile d'olive, ail, persil, sel et poivre. Farcissez généreusement chaque artichaut.

Employer un faitout dont la taille permet de tasser vos artichauts pied en bas. Utiliser si besoin une pomme de terre pour caler. Mouiller d'eau à mi-niveau, couvrir et faire cuire à feu doux plus ou moins une heure suivant la taille des artichauts. C'est cuit quand les feuilles se détachent très facilement.



Ciuri, Ciuri ! (C'est le nom de la ferme de nos artichauts, et c'est aussi une célèbre chanson sicilienne).

Vous trouverez sur internet de nombreuses images/vidéos de cette recette aux mille variantes en cherchant carciofi alla siciliana.

Prochaine et dernière livraison !

jeudi 9 juin 2022 : Pâtes & Co (IrisBio) et Fruits et épicerie (Galline Felici)

Ouverture des commandes le mardi 17 mai et clôture le dimanche 22 mai à 14h

Merci à l'Equipe-Commande de mai : Anne G., Anne-Laure D., Anouk W., Cécile D., Chantal R., Geneviève C., Marie-Hélène V., Martine D., Nade V., Nicole L., Patrick E.

Association Givrés d'Oranges ! Lille 59 - SIRET 79862701400011
contact@givresdoranges.fr - givresdoranges.fr