

# GIVRÉS D'ORANGES !

NOUVELLES #34 - MARS 2022

Un bulletin d'information à chaque livraison



À gauche : Annalisa Melfa et son mari Salvo, leurs enfants Antonio et Chiara ; au centre Michela, sœur d'Annalisa et son mari Giuseppe qui s'occupe des ruches. Photo Caterina Suzzi/Hans Lucas



En ce moment on est un peu toutes et tous comme des enfants qui ont besoin d'une histoire porteuse d'espoir, non ? En voici une.

Un petit hectare de citronniers entre Etna et mer Ionienne, non pas un champ, mais un giardino - un jardin -, nom ancien des agrumeraias en Sicile, comme pour rappeler qu'il faut en prendre soin. Cesare Melfa avait repris cet héritage familial et culturel avec passion. Il en fit un joyau de biodiversité végétale. Dont courges anciennes et avocatiers, des ruches aussi. En 2017, il intégra avec enthousiasme le consorzio des Galline Felici et fut l'un des bénéficiaires de la coproduction d'avocats, ce qui lui permit de commencer l'implantation d'un nouveau système d'irrigation, tout en conservant l'ancien fait de petits canaux et de tuiles de barrage - il est important d'en garder la mémoire, disait-il. Puis il nous montrait un tout jeune avocatier s'épanouir au couvert d'un citronnier, disant qu'un jour il le dépasserait et le remplacerait... Cesare, Don Cècè pour ses amis, était aussi bio-architecte et musicien reconnu. Bref, l'avenir lui souriait, comme lui nous souriait de tout son bonheur de vivre. Mais non, une maladie fulgurante l'emportera fin 2018 - n'abandonnez pas ce terrain, avait-il demandé à ses sœurs avant de partir.

Rien ne les y avait vraiment préparés, mais aujourd'hui sa sœur Annalisa et Salvo, son mari, ont repris le flambeau, au prix de quelques bouleversements de vie et avec l'aide de tous. Voyez comme ils en sont heureux - merci, Cesare, nous récoltons ce que tu as semé et nous continuons à semer ! Visionnez vite sur notre site l'émouvante vidéo qui les présente.

## IRRÉSISTIBLES AVOCATS ?

Fin octobre 2021, mercatino bio de Viagrande, près de Catane. Une dame, sicilienne, entre deux âges, s'approche de l'étal de Mario Cutuli et demande : je n'ai jamais mangé d'avocats, j'aimerais en goûter. Mario lui en explique la pratique, elle en prend deux. Ils coûtent ici 3€ le kilo. Même prix, mais non bio, sur l'immense marché principal de Catane. Les avocats y sont très peu présents et seuls à ce niveau de prix quand tous les autres fruits et légumes plafonnent à 1€ le kilo. Haricots verts, légumes divers, choux-fleurs, citrons, toutes premières oranges, tous à 1€ ou moins ! Morale : en Sicile l'avocat est hors de prix et pas aussi connu que l'orange.

Entre 2010 et 2020 la production mondiale d'avocats a plus que doublé. Sur le podium des pays producteurs : le Mexique, la Colombie et la République dominicaine. Cette dernière, pas plus grande que deux fois la Sicile, produit aujourd'hui plus de 650 000 tonnes d'avocats par an, plus de six fois la production de l'Espagne.

Qui en consomme ? Hors Amérique centrale, principalement les Etats-Unis et l'Europe, France en tête (plus de 100 000 tonnes importées par an), où " l'avocat est un marché très prometteur et en plein essor". Recette du succès : un fruit agréable et facile à consommer, vanté partout pour ses qualités nutritives et ses bons acides gras mono-insaturés. Côté producteur, un fruit facile à commercialiser et dont les prix d'achat sont élevés. Mais si l'avocat aime à s'exhiber en star alimentaire verte et moderne, en coulisses c'est souvent dark side. Car sa production en mode intensif est très peu soutenable, en vrac non exhaustif : déforestation, consommation d'eau non raisonnée, aux mains des gangs au Mexique (30 % de la production mondiale, exportée principalement aux Etats-Unis). Et les avocats méditerranéens, s'ils viennent de moins loin, ne sont pas toujours plus vertueux (moins de 5 % de la production mondiale, principaux producteurs : Israël, Espagne et Maroc). Morale : aucune, ici règne la loi du marché.

Et ceux des Givrés ? Nous avons découvert les avocats siciliens des Galline Felici en 2013. Délicieux, sans dark side, venant de moins loin, nous les avons plébiscités. Les autres groupes français aussi, tant et si bien que la production sicilienne devint vite insuffisante. Un rationnement est alors mis en place, pas plus d'une commande par an pour chaque groupe. Et une coproduction est lancée en 2017 : onze groupes français, dont les Givrés, financent par des pré-achats échelonnés sur 5 ans des implantations d'avocateurs chez cinq producteurs. En juin 2022, tous les pré-achats auront été remboursés. Et les nouveaux avocateurs auraient commencé à produire en premières quantités cet hiver si l'été brûlant de 2021 n'avait pas compromis les fructifications. Pour nous, pas d'avocats des Galline Felici cette saison. Et l'espoir que l'été sicilien à venir soit plus clément pour eux.

Autres avocats : en février 2020, nous avons passé une première commande auprès de Tierra y Libertad (TyL) en Andalousie. Ici aussi pas de dark side et une production plus importante que celle des Galline Felici (GF). Nous sommes alors passés d'une seule commande annuelle à trois. En 2020/2021 nous avons ainsi consommé au total 8,4 tonnes d'avocats (une livraison GF et deux TyL) et 8,9 tonnes en 2021/2022 (trois livraisons TyL avec cette dernière de mars). Morale : chez les Givrés aussi, l'avocat est en plein essor !

Bien sûr, "nos" avocats sont bio et bien plus vertueux que d'autres, en particulier pour la consommation d'eau. Bien sûr, ils constituent pour nos amis paysans une source de revenus plus importante que d'autres cultures.

Bien sûr, "nos" avocats sont bio et bien plus vertueux que d'autres, en particulier pour la consommation d'eau. Bien sûr, ils constituent pour nos amis paysans une source de revenus plus importante que d'autres cultures.

Bien sûr, "nos" avocats sont bio et bien plus vertueux que d'autres, en particulier pour la consommation d'eau. Bien sûr, ils constituent pour nos amis paysans une source de revenus plus importante que d'autres cultures.

## Pressées !

**Nouveau : Voyage, Voyage !!!** Qu'il y ait en vous une toute petite ou une très grande envie d'aller (ou de retourner) à la rencontre de nos amis paysans, en Sicile ou en Andalousie, merci à vous de compléter le questionnaire-sondage, accessible sur la page Actualités Adhérent.e.s de notre site. Celui-ci ne vous engage à rien, il vise à nous permettre de vous proposer très vite un éventail de possibilités en collaboration avec les Galline Felici et Tierra y Libertad, lesquels travaillent en ce moment sur le sujet.

**Les Tinctoriales//** Radoslina témoigne : « La collecte de résidus d'avocats pour l'association Les Tinctoriales a été un vrai succès, avec pas loin de 14 kg récoltés ! Cette ressource précieuse pour la teinture a déjà été en partie valorisée lors de différents projets autour du pouvoir colorant des plantes : un atelier de découverte à l'Espace Mosaïque (Loos), une expérimentation sur la teinture du bois en collaboration avec une ébéniste, la redistribution auprès d'une artiste lilloise travaillant avec la couleur végétale. Les Tinctoriales vous remercient et souhaitent vous proposer prochainement une initiation à la cuisine des couleurs ! » [contact@les-tinctoriales.fr](mailto:contact@les-tinctoriales.fr)



Et puis, parmi nous, il y en a beaucoup qui n'achètent des avocats que par les Givrés. Ou alors qui se limitent aux européens. Et puis ils sont trop bons "nos" avocats, leur prix aussi. Bien sûr que bien sûr. Mais on irait jusqu'où alors ?

Sujet : Est-ce que nos commandes actuelles d'avocats (à nombre constant d'adhérent.e.s) : a) sont suffisantes comme cela b) pourraient être plus nombreuses c) sont trop importantes ? Vous argumenterez votre réponse.  
Temps imparti : jusqu'à la prochaine Assemblée Générale.  
 P.E.

## GALLINE FELICI (VISIO-RÉUNION DU 18 MARS)

Une bien belle affluence ! 75 personnes l'ont suivie de 21h à 22h30, soit plus d'une vingtaine de groupes belges et français. Michelle Russo a rappelé l'importance pour les GF des relations avec les groupes de consommateurs et renouvelé l'invitation à venir les rencontrer en Sicile. Il a ensuite présenté les différents fonds consacrés par les GF au soutien des agriculteurs, fonds de roulement (micro-crédit remboursable en moins d'un an), fonds des co-productions (avances sur 5 ans pour projet spécifique), fonds d'urgence (à fonds perdus en cas de dommages exceptionnels), ces

deux derniers étant aussi abondés par les consommateurs. L'idée serait de penser désormais ces fonds comme des vases communicants et d'étendre leur portée aux groupes de consommateurs, lesquels pourraient donc bénéficier à leur tour ponctuellement d'un soutien - la communauté des Galline Felici inclut producteurs et consommateurs. Michele a également précisé, au vu de premiers retours, que l'idée de majorations/minorations volontaires proposées en février par les GF était sans doute inappropriée.

Divers groupes se sont ensuite exprimés : "soutenir un projet concret est plus mobilisateur que donner un peu d'argent"; "vu la qualité des produits, augmenter de 2 % leur prix pour alimenter ces fonds ne poserait pas de problème"... Est abordé aussi l'accessibilité, au-delà des dons que beaucoup de groupes pratiquent - "les plus précaires ne sont pas dans nos groupes" -, un groupe de Montpellier évoqua en particulier le concept de Sécurité Sociale de l'alimentation (dont nous vous parlions ici même en février). Un participant, également agriculteur en France, a indiqué qu'une construction du prix prenant en compte les effets du changement climatique était une préoccupation commune. Le groupe Court-Jus, inspiré par les coproductions des GF, a pour sa part expérimenté le micro-crédit en faveur de producteurs locaux... et nous a invités toutes et tous à venir à la fête organisée pour ses 10 ans les 18 et 19 juin à Embrun (...les 10 ans des Givrés ce sera en 2023, va falloir qu'on y pense nous aussi !)

Rien de définitif à l'issue de cette réunion, il faudra poursuivre ces échanges qu'un participant a conclu d'un "je suis fier d'appartenir à la communauté des Galline Felici !"

Finocchietto

**Fenouil sauvage (finocchietto)**// Plante emblématique de la Sicile dont on utilise les feuilles dans de nombreuses recettes. Le Patè di Finocchietto de mars est très concentré, son producteur conseille de le délayer avant usage dans un peu d'huile d'olive (toasts, pâtes...)



**Quiz des Galline Felici**// Une heureuse Givrée parmi les 15 gagnant.e.s tiré.e.s au sort ! 3 nuits d'hébergement offertes pour 2 personnes pour aller à la rencontre des producteurs siciliens !

**A qui sont adressés nos mails ?**// Depuis la plateforme **Cagette**, les mails sont envoyés uniquement aux capitaines et autres coordinateurs des commandes sur Cagette. Mais va **MailChimp** sont envoyés, à tou.te.s les adhérent.e.s, les mails d'annonce de commandes, livraisons, convocation AG etc (en général avec photo).

# RECETTES !

## Spaghetti al limone //

### Ingrédients pour 2 personnes :

1 citron bio, ; 60 g parmesan ; 200 g spaghetti ; 30 g de beurre ; persil ; sel ; poivre

### Préparation

Faire cuire les pâtes et préparer le zeste et le jus du citron, hâcher le persil.

Faire fondre le beurre dans une poêle, à feu moyen, y ajouter une petite louche d'eau de cuisson des pâtes, et secouer la poêle émulsionner la sauce.

Ajouter le parmesan, encore un peu de jus de cuisson, le zeste et le jus du citron, secouer la poêle.

Quand les pâtes sont cuites les mettre dans la poêle quelques instants, secouer comme pour une crêpe, présenter avec un peu de persil.

*(Recette napolitaine testée par Anne du groupe Vieux-Lille, inspirée par l'émission « On va déguster » sur France Inter)*



## LES GIVRÉS RECRUTENT !

L'association Givrés d'Oranges ! cherche un(e) assistant(e) administratif et logistique pour renforcer son équipe. Poste basé sur le secteur Lille-Lomme, télétravail possible sur une partie du temps. En collaboration avec notre salariée et sous l'égide du CA, vous apporterez le soutien opérationnel dont notre association a besoin. CDD d'1 an, à mi-temps.

Vos principales missions (à affiner en complémentarité avec notre salariée et en fonction de vos compétences propres) consistent en un soutien :

- au suivi des commandes, des transports et des livraisons ;
- à l'organisation des distributions sur le site de Lomme ;
- au suivi de facturation ;
- à la communication avec les adhérents.

Les pré-requis pour postuler : l'économie solidaire est pour vous une évidence. Vous aimez travailler en équipe. Vous avez des compétences rédactionnelles et numériques, ainsi que des connaissances en suivi administratif. La pratique de la langue italienne et/ou espagnole est un plus.

Vous êtes intéressé.e, écrivez-nous : [contact@givresdoranges.fr](mailto:contact@givresdoranges.fr)

---

Prochaine Livraison ! (calendrier complet sur le site)

**Judi 5 mai 2022** : Agrumes et épicerie (Galline Felici)

**Ouverture des commandes le mardi 12 avril et clôture le lundi 18 avril à 14h**

---

Merci à l'Equipe-Commande de mars

Association Givrés d'Oranges ! Lille 59 - SIRET 79862701400011

[contact@givresdoranges.fr](mailto:contact@givresdoranges.fr) - [givresdoranges.fr](http://givresdoranges.fr)

## Salade fenouil oranges //

### Ingrédients pour 6 personnes :

2 bulbes de fenouil ; 3 oranges ; 1 gousse d'ail ; 150 g d'olives noires dénoyautées ; sel ; poivre ; huile d'olive

### Préparation

Laver soigneusement les oranges, sans les éplucher. Les couper en fines tranches (conserver une demi-orange pour en extraire le jus). Émincer très finement les fenouils.

Dans un saladier, mélanger fenouils et oranges, ajouter le jus d'orange et l'ail finement émincé. Saler, poivrer. Ajouter les olives. Arroser d'une cuillerée à soupe d'huile d'olive.

Bien mélanger et servir frais.

*(recette proposée par Jacques du groupe Melograno)*



*Merci à nos adhérent.e.s de diffuser cette annonce*